

Mode d'emploi

MY  **COACH**

Powered by **BUTTERFLY** 

MYTTCOACH

APPLICATION 100% TENNIS DE TABLE

Grâce à MyTTCoach, tous les passionnés de tennis de table peuvent enfin utiliser des outils digitaux pour progresser dans leur pratique du tennis de table et échanger entre Joueurs, Coachs et dirigeants.

MyTTCoach est un outil complet, simple, ouvert et évolutif destiné à tous les publics.

L'idée de cette application est née début 2018 à Tours de part les nombreux échanges entre Joueurs et Coachs qui se sont déroulés sur le strateping.com.

Dès lors, Butterfly rejoignant et dynamisant le projet, ce n'est pas moins de 40 personnes de différents horizons qui se sont attelées à vous procurer la meilleure expérience digitale possible.

Ce guide vous permettra de faire vos premiers pas avec l'outil. Dans le cas où vous souhaiteriez plus d'informations sur telle ou telle fonctionnalité, n'hésitez pas à utiliser l'outil de Livechat en bas à droite de la page d'accueil du site ou bien écrivez à hotline@myttCoach.com.

Bonne lecture !

Philippe & Pascale GORCE

SOMMAIRE

1 Inscription / Compte

- 1.1 La création d'un compte Joueur
- 1.2 Création d'un compte Coach
- 1.3 Modifier vos informations personnelles
- 1.4 Mise en relation joueur/coach

2 L'environnement joueur sur mobile

- 2.1 Informations générales
- 2.2 Menu entraînement
- 2.3 Menu compétition
- 2.4 Planning
- 2.5 Matériel

3 L'environnement Coach sur le web

- 3.1 Menu Exercices
- 3.2 Menu Séances
- 3.3 Menu Analyse d'adversaires
- 3.4 Menu Mon Profil
- 3.5 Menu Mon Planning
- 3.6 Notifications
- 3.7 Menu Groupes
- 3.8 Menu Mes Joueurs
 - 3.8.1 Infos Joueur
 - 3.8.1 Carnet d'entraînement
 - 3.8.2 Carnet de Compétition
 - 3.8.3 Analyse des capacités
 - 3.8.4 Planning du joueur
 - 3.8.5 Évaluations
 - 3.8.6 Réseau Intercoach

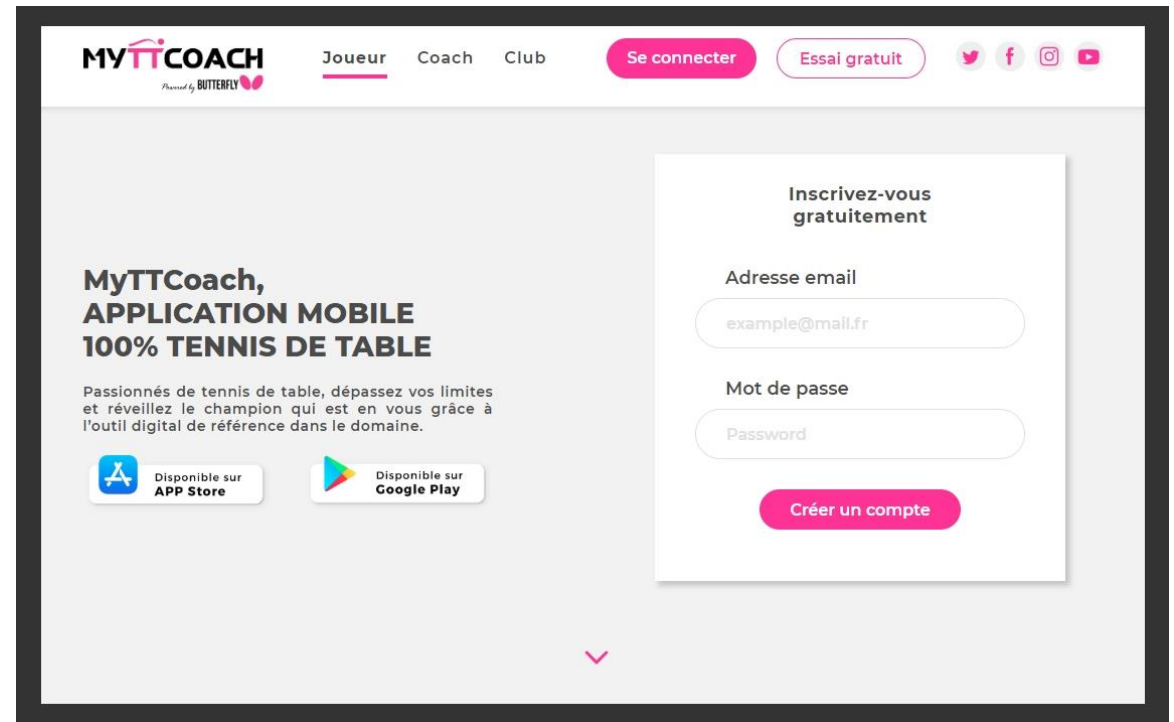
1. Inscription / Compte

1.1 La création d'un compte Joueur

Pour pouvoir accéder à l'application MyTTCoach, vous devez au préalable avoir créé un compte.

Pour cela, rendez-vous sur le site

myttCoach.com



The screenshot shows the MyTTCoach website's registration page. The header includes the MyTTCoach logo (Powered by BUTTERFLY), navigation links for 'Joueur', 'Coach', and 'Club', and buttons for 'Se connecter' and 'Essai gratuit'. Social media icons for Twitter, Facebook, Instagram, and YouTube are also present. The main content area features a large heading 'MyTTCoach, APPLICATION MOBILE 100% TENNIS DE TABLE' and a subheading 'Passionnés de tennis de table, dépassez vos limites et réveillez le champion qui est en vous grâce à l'outil digital de référence dans le domaine.' Below this are two buttons: 'Disponible sur APP Store' and 'Disponible sur Google Play'. On the right side, there is a white registration form titled 'Inscrivez-vous gratuitement'. The form contains two input fields: 'Adresse email' (with the placeholder 'example@mail.fr') and 'Mot de passe' (with the placeholder 'Password'). A pink button labeled 'Créer un compte' is positioned at the bottom of the form. A small pink chevron icon is visible at the bottom center of the page.

Inscrivez-vous gratuitement

Adresse email

example@mail.fr

Mot de passe

Password

Créer un compte

Dans la partie « inscrivez-vous gratuitement », saisissez votre adresse email, puis saisissez un mot de passe.

Celui-ci doit être composé d'au moins 8 caractères et doit contenir au moins un chiffre et une lettre majuscule.

Exemple : Pingpong19

Validez en cliquant sur « créer un compte »

Créer un compte

Vous êtes

Joueur

Coach

Suivant

La fenêtre ci-contre s'affiche sur votre écran.

Sélectionnez « Joueur » puis cliquez sur suivant.

MYTICOACH
Beauty by BUTTERFLY

<

Créer un compte
(joueur)

Nom
Dupont

Prénom
Jean

Né(e) le
Né(e) le

Adresse email
exemple@mail.fr

Répéter l'adresse email
exemple@mail.fr

Mot de passe
.....

Confirmation du mot de passe
.....

☒ J'ai lu et j'accepte les [Conditions Générales de Vente](#)

☒ J'ai lu et j'accepte la [Politique de Confidentialité](#)

Créer mon compte

Déjà un compte ?
[Se connecter](#)

Un formulaire « Créer un compte » s'ouvre.

Remplissez tous les champs demandés (Nom, Prénom, né(e) le, adresse mail et mot de passe).

Si tous les champs ne sont pas correctement remplis, alors la validation du formulaire ne pourra pas se faire.

Cochez les 2 cases :

J'ai lu et j'accepte les Conditions Générales de Vente

J'ai lu et j'accepte la Politique de Confidentialité

Cliquez sur « Créer mon compte »

Le message « nous vous avons envoyé un mail d'activation. Vérifiez votre boîte mail et cliquez sur le lien pour activer votre compte » s'affiche.



Connexion

✓ Nous vous avons envoyé un mail d'activation. Vérifiez votre boîte mail et cliquez sur le lien pour activer votre compte.

Adresse email

example@mail.fr

Mot de passe [Mot de passe oublié ?](#)

Password

Se connecter

Dans votre boîte mail, ouvrez le message envoyé par no-reply@myttCoach.com

Dans ce mail, vous trouverez un lien vous permettant d'activer votre compte.

Cliquez dessus




Une nouvelle page s'ouvre dans votre navigateur Internet, vous indiquant que votre adresse mail a bien été vérifiée.

Vous pouvez maintenant vous connecter avec vos identifiants sur le site myttCoach.com

A white rectangular box with a thick black border. At the top center, the title "Connexion" is displayed in bold. Below the title, there are two input fields. The first is labeled "Adresse email" and contains the text "example@mail.fr". The second is labeled "Mot de passe" and contains the text "Password". To the right of the password field, there is a link that says "Mot de passe oublié ?". At the bottom center, there is a pink rounded rectangular button with the text "Se connecter" in white.

Créer un compte



Gaucher ☒ Droitier

Style de jeu

☐ Attaquant

☐ Joueur de contre

☐ Défenseur

☐ Attaquant en variations

☒ Indéterminé

Club

[Accéder à mon profil](#)

Vous pouvez compléter votre compte Joueur :

Puis cliquez sur « accéder à mon profil »

Vous avez la possibilité de saisir des informations supplémentaires.

Plus en détail [Ignorer cette étape](#)

Classement phase 1

Classement phase 2

Classement manuel

Type de bats utilisé

Revêtement sous-droit

Revêtement revers



Il vous suffit maintenant de vous connecter avec vos identifiants sur l'application mobile



1.2 La création d'un compte Coach

Pour pouvoir accéder à l'application MyTTCoach, vous devez au préalable avoir créé un compte.

Pour cela, rendez-vous sur le site
www.myttCoach.com

The screenshot displays the MyTTCoach website interface. At the top, the navigation bar includes the MyTTCoach logo (with the tagline 'Powered by BUTTERFLY'), links for 'Joueur', 'Coach' (which is highlighted), and 'Club'. There are also buttons for 'Se connecter' and 'Essai gratuit', along with social media icons for Twitter, Facebook, Instagram, and YouTube.

The main content area features a promotional banner for the 'MyTTCoach, APPLICATION MOBILE 100% TENNIS DE TABLE'. Below this, there is a description in French: 'Passionnés de tennis de table, dépassez vos limites et réveillez le champion qui est en vous grâce à l'outil digital de référence dans le domaine.' This is followed by two buttons indicating the app's availability: 'Disponible sur APP Store' and 'Disponible sur Google Play'.

On the right side of the page, a white registration form is overlaid. It is titled 'Inscrivez-vous gratuitement'. The form contains two input fields: 'Adresse email' (with the placeholder 'example@mail.fr') and 'Mot de passe' (with the placeholder 'Password'). A pink button labeled 'Créer un compte' is positioned at the bottom of the form.

Inscrivez-vous gratuitement

Adresse email

example@mail.fr

Mot de passe

Password

Créer un compte

Dans la partie « inscrivez-vous gratuitement », saisissez votre adresse mail, puis saisissez un mot de passe.

Celui-ci doit être composé d'au moins 8 caractères et doit contenir au moins un chiffre et une lettre majuscule.

Exemple : Pingpong19

Validez en cliquant sur « créer un compte »

Créer un compte

Vous êtes

Joueur

Coach

Suivant

La fenêtre ci-contre s'affiche sur votre écran.

Sélectionnez « Coach » puis cliquez sur suivant.

MYFITCOACH
Powered by BUTTERFLY

<

Créer un compte
(coach)

Nom
Dupont

Prénom
Jean

Né(e) le
Né(e) le

Biographie
Biographie

Adresse email
exemple@mail.fr

Répéter l'adresse email
exemple@mail.fr

Mot de passe
.....

Confirmation du mot de passe
.....

☒ J'ai lu et j'accepte les [Conditions Générales de Vente](#)

☒ J'ai lu et j'accepte la [Politique de Confidentialité](#)

Créer mon compte

Un formulaire « créer un compte Coach » s'ouvre.

Remplissez tous les champs demandés (Nom, Prénom, né(e) le, adresse mail et mot de passe).

Si tous les champs ne sont pas correctement remplis, alors la validation du formulaire ne pourra pas se faire.

Cochez les 2 cases :

J'ai lu et j'accepte les Conditions Générales de Vente
J'ai lu et j'accepte la Politique de Confidentialité

Puis cliquez sur « Créer mon compte »

Le message « nous vous avons envoyé un mail d'activation. Vérifiez votre boîte mail et cliquez sur le lien pour activer votre compte » s'affiche.



Connexion

✓ Nous vous avons envoyé un mail d'activation. Vérifiez votre boîte mail et cliquez sur le lien pour activer votre compte.

Adresse email

example@mail.fr

Mot de passe [Mot de passe oublié ?](#)

Password

Se connecter

Dans votre boîte mail, ouvrez le message envoyé par no-reply@myttCoach.com

Dans ce mail, vous trouverez un lien vous permettant d'activer votre compte.

Cliquez dessus



Une nouvelle page s'ouvre dans votre navigateur Internet, vous indiquant que votre adresse mail a bien été vérifiée.

Il vous suffit maintenant de vous connecter avec vos identifiants sur le site myttCoach.com

A white rectangular box with a black border. At the top center, the title "Connexion" is displayed in bold. Below the title, there are two input fields. The first is labeled "Adresse email" and contains the text "example@mail.fr". The second is labeled "Mot de passe" and contains the text "Password". To the right of the password field, there is a link that says "Mot de passe oublié ?". At the bottom center, there is a pink rounded rectangular button with the text "Se connecter" in white.

Vous pouvez maintenant compléter votre compte Coach :

Diplôme
Année du diplôme
Club

Puis Validez



Créer un compte



Diplôme

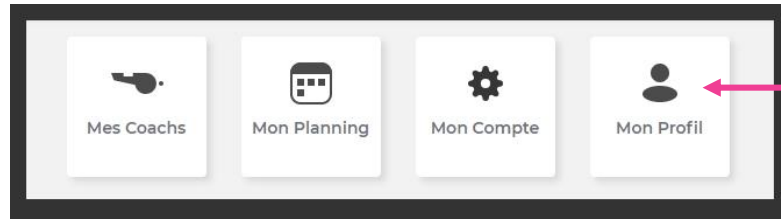
Année du diplôme

Club

 Chercher votre club

1.3 Modifier vos informations personnelles

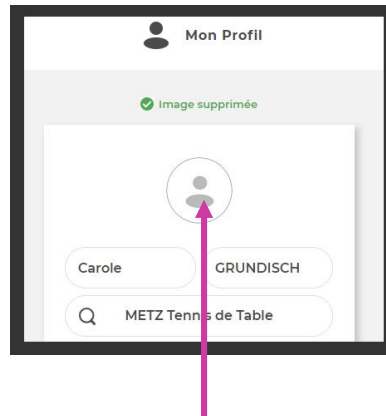
JOUEUR



Cliquez sur
Mon Profil

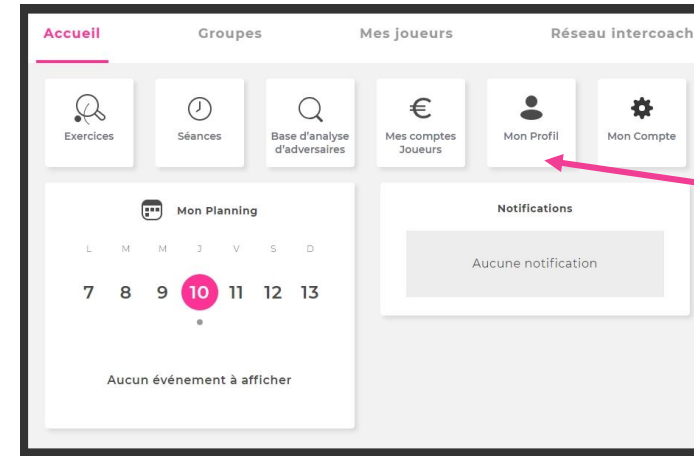


Cliquez sur le crayon pour
modifier vos informations



Cliquez sur la photo pour
insérer une photo

COACH

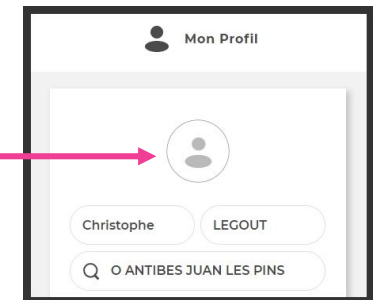


Cliquez sur
Mon Profil



Cliquez sur le crayon pour
modifier vos informations

Cliquez sur la
photo pour
insérer une
photo



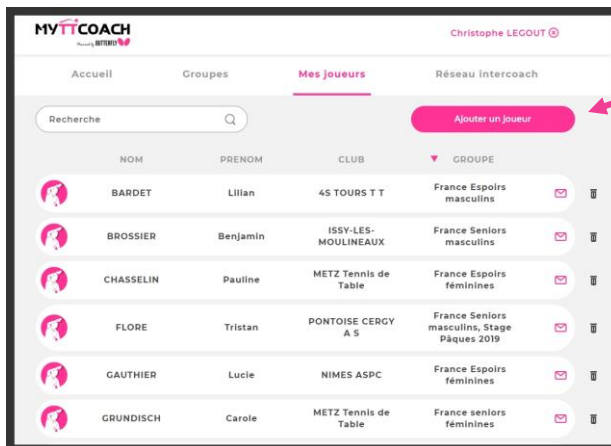
1.4 Mise en relation Joueur/Coach

L'application MyTTCoach donne la possibilité aux Joueurs et aux Coachs de se mettre en relation.

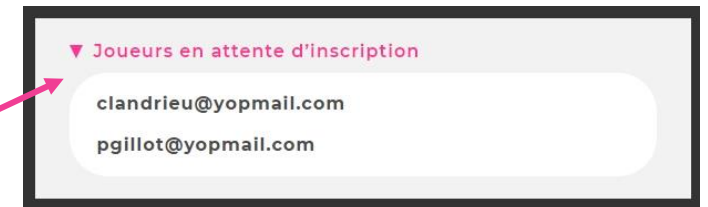
Un Coach pourra ainsi suivre le planning, les compétitions, les entraînements, la progression de ses Joueurs...

Un Joueur pourra quant à lui bénéficier des conseils de son Coach, d'exercices et séances personnalisés, d'évaluation, d'un planning, d'analyse des adversaires...

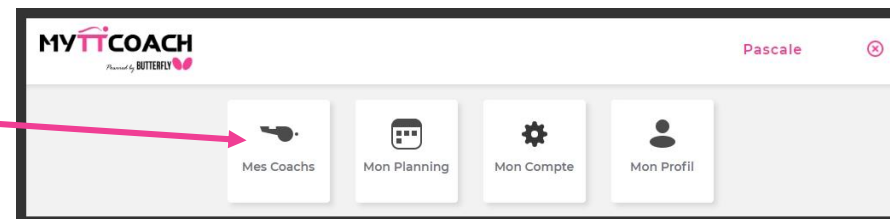
Dans son espace Coach,
un Coach peut ajouter un
Joueur



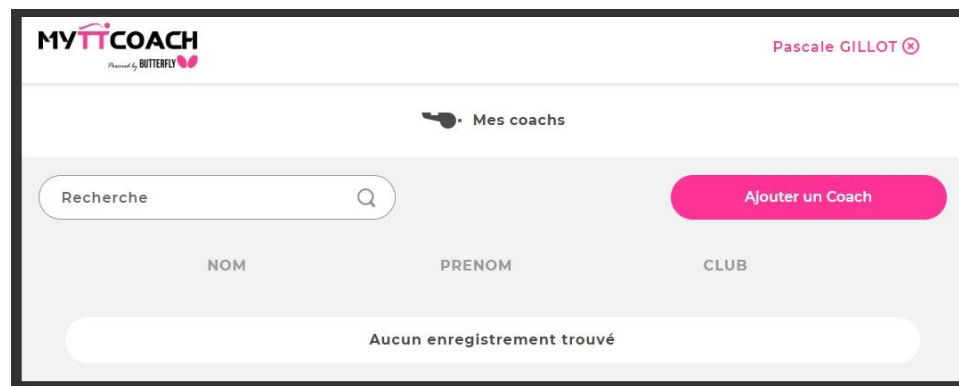
Le Joueur va recevoir par mail une
demande de mise en relation.
En attendant sa confirmation, il est
placé dans la liste « Joueurs en
attente d'inscription »



Dans son espace Joueur, le Joueur sélectionne le menu « Mes Coachs »

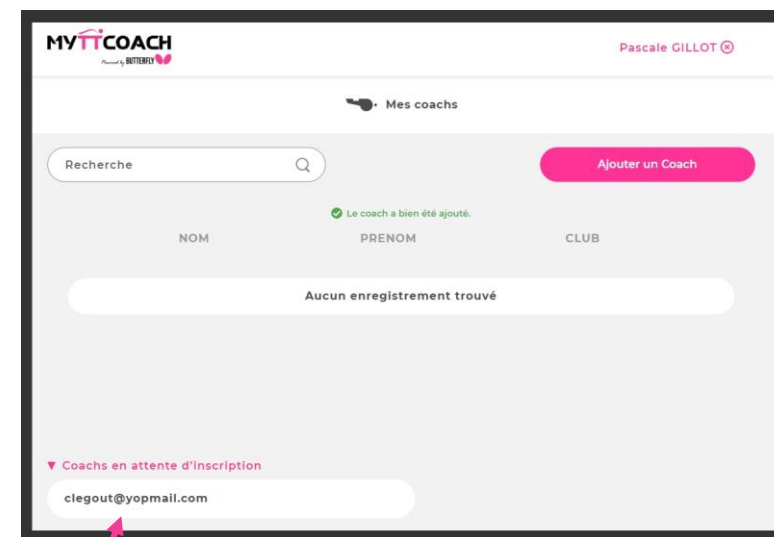


Puis cliquez sur « Ajouter un Coach »



Retrouvez votre Coach via le moteur de recherche

Un Joueur peut avoir plusieurs Coachs
(Coach du club, de stage, de ligue...)



Le Coach va recevoir par mail une demande de mise en relation.
En attendant sa confirmation, il est placé dans la liste « Coachs en attente d'inscription »

2 L'environnement Joueur sur mobile

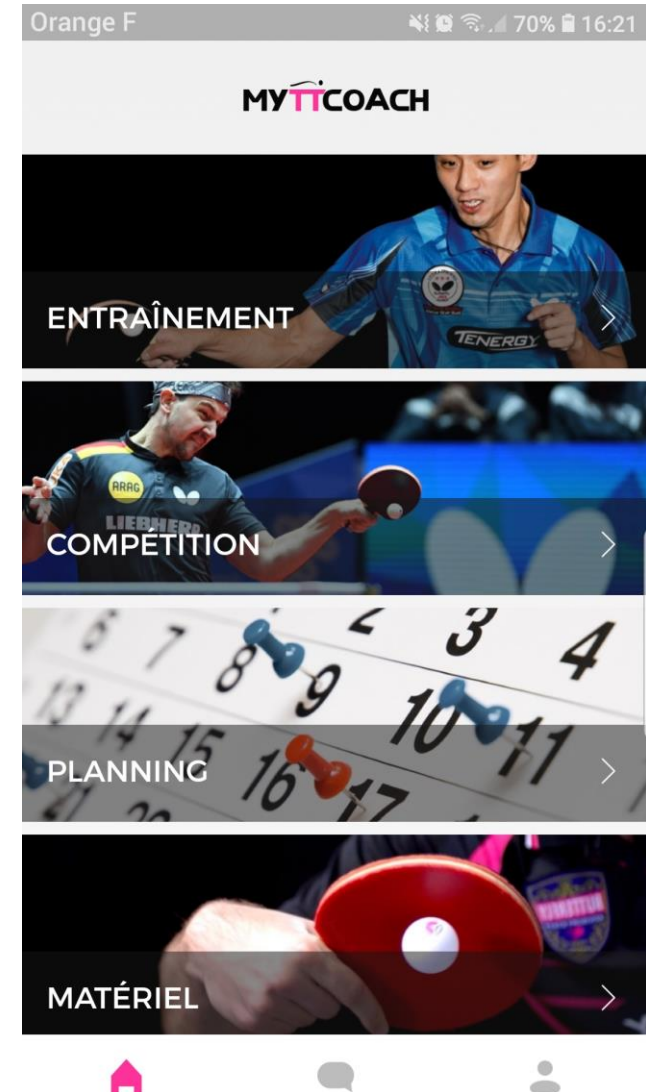
2.1 Informations générales

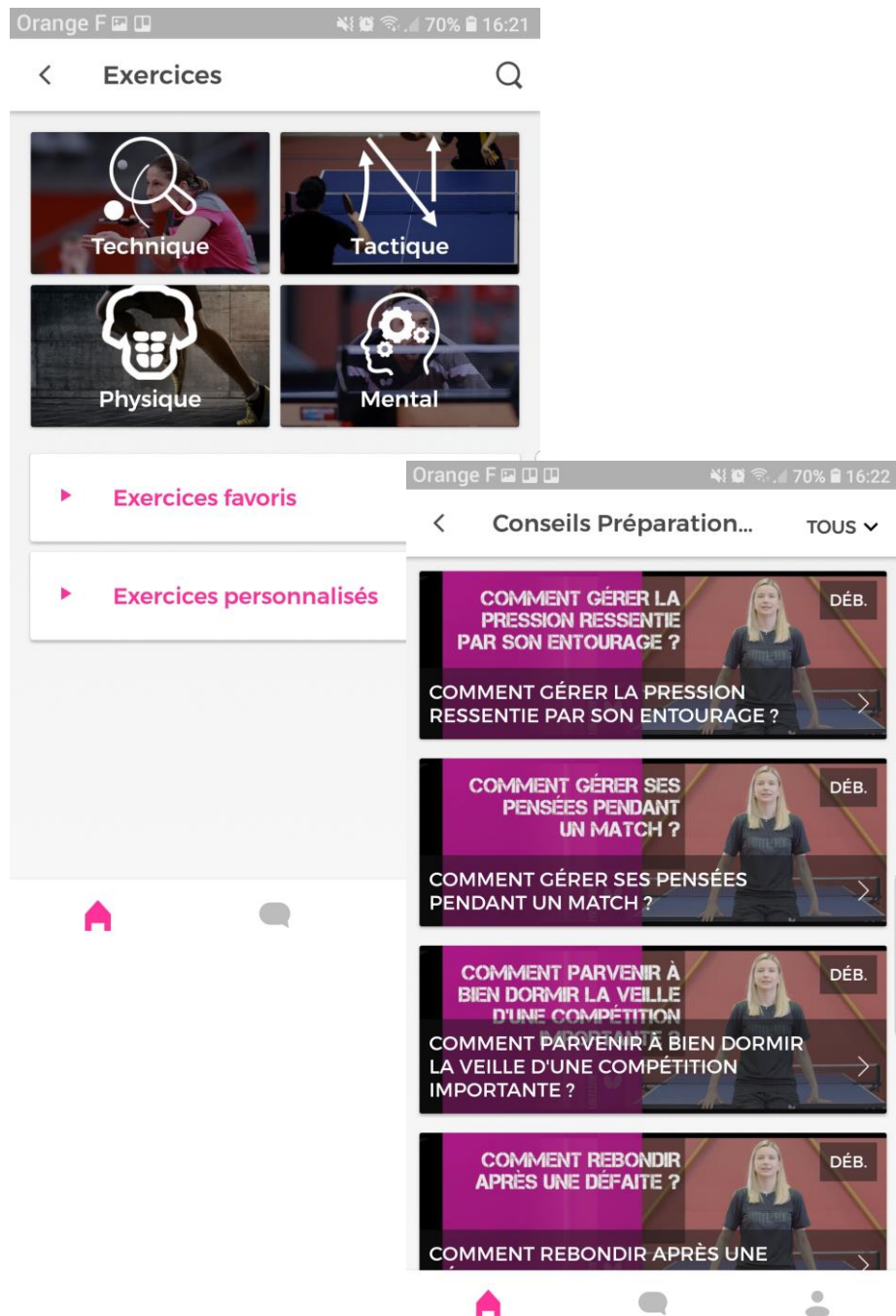
L'application MyTTCoach est destinée à tous les publics désireux de découvrir et progresser au tennis de table. Elle est divisée en 3 niveaux :

Débutant (Joueurs non classés et classés 5 environ)

Confirmé (Joueurs classés de 6 à 20 environ)

Expert (Joueurs numérotés)





Les différents types de contenus de l'application MyTTCoach sont :

Base technique

(plus de 140 coups du tennis de table décrypté en vidéo et texte)

Exercices et séances

(plus de 1500 exercices filmés et expliqué, dans les domaines technique, physique, tactique et mental)

Conseils

(conseils vidéos dans le domaine du mental, de l'entraînement, de la compétition ou du matériel)

Catalogue pour le matériel

Les différentes fonctionnalités dans l'application MyTTCoach sont :

Planning

(gérer votre planning ping facilement + lien avec Coach)

Carnet d'entraînement

(répertorie toute votre activité + lien avec son Coach)

Carnet de compétition

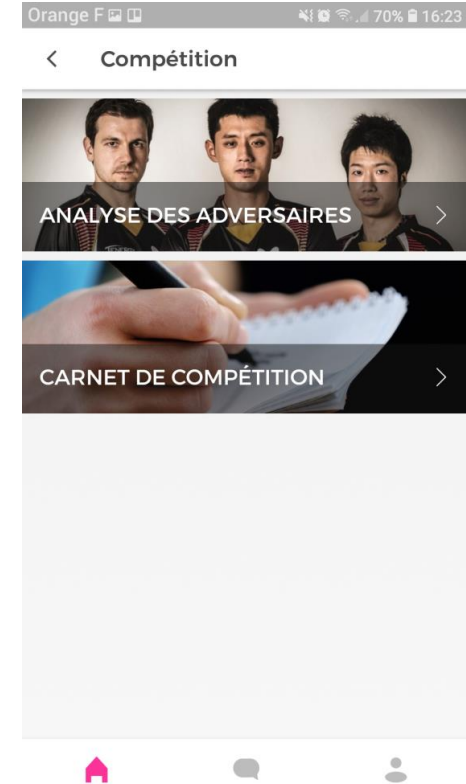
(Suivi de toutes vos compétitions + lien avec son Coach)

Analyse de l'adversaire

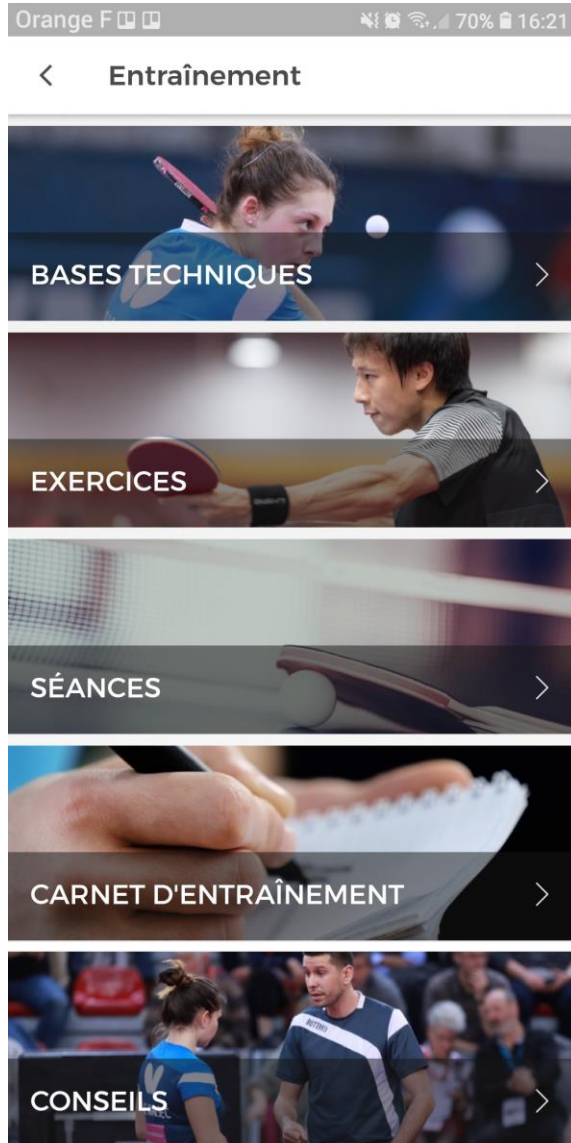
(retrouver des analyses d'adversaires complétées par votre Coach)

Chat

(soyez connecté avec la communauté MyTTCoach)



2.2 Menu entraînement



Base de plus de 140 coups techniques

Exercices dans les 4 domaines du tennis de table
Exercices personnalisés ajoutés par votre Coach
Mettez en favoris vos exercices préférés

Séances dans les 4 domaines du tennis de table
Séances personnalisées ajoutées par votre Coach
Mettez en favoris vos séances préférées

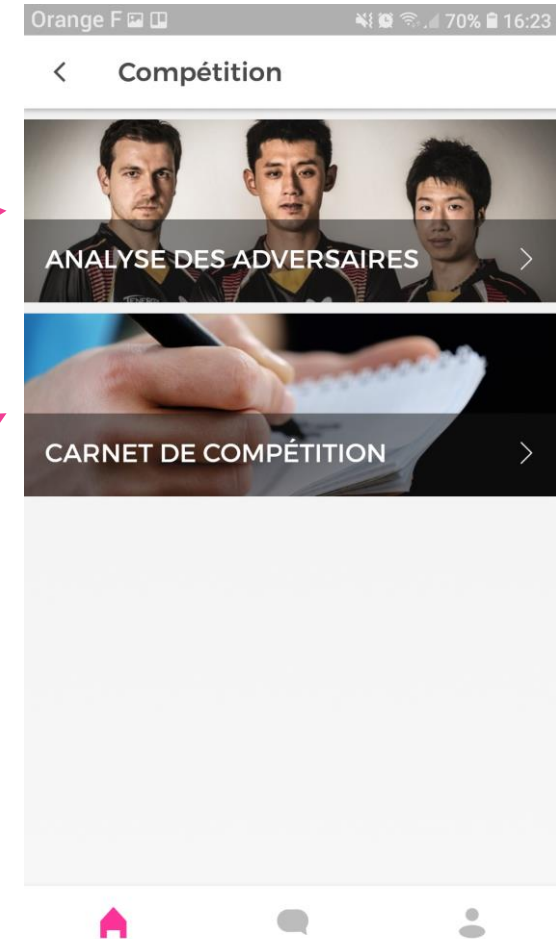
Carnet d'entraînement où sont stockés les exercices
et séances réalisés
Suivi individualisé par son Coach (évaluation,
progression, échange)

Conseils :
Entraînement
Compétition
Préparation mentale

2.3 Menu compétition

Retrouvez les analyses de vos adversaires
élaborées par votre Coach

Suivez vos compétitions et résultats
et soyez suivi par votre Coach



2.4 Planning



Importer des plannings MyTTCoach préremplis

Créer/modifier/supprimer des évènements

Être notifié (averti) pour chaque évènement (par mail ou notification mobile)

Votre Coach/club peut vous affecter des évènements

2.5 Matériel



Conseils matériel

Catalogue de bois et revêtements

Lien vers la boutique en ligne BUTTERFLY

3. L'environnement Coach sur le web

MyTTCoach a été conçu pour faciliter la gestion des Joueurs par un Coach.

Son compte lui permettra par exemple :

- de créer des séances ou exercices pour un Joueur ou un groupe de Joueur
- De suivre la progression technique de ses Joueurs
- De suivre le planning de ses Joueurs ou groupes de Joueurs
- Etc.

Un dirigeant de club peut bien sûr se servir d'un compte Coach pour gérer ses Joueurs.

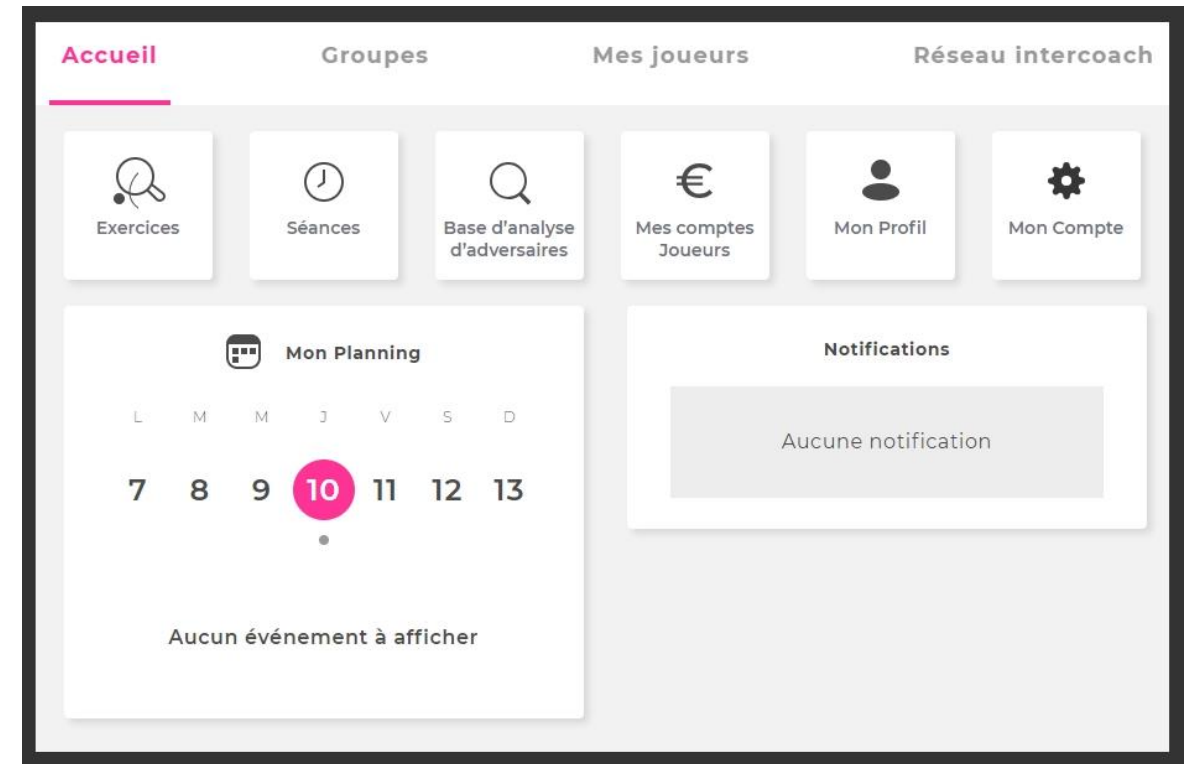
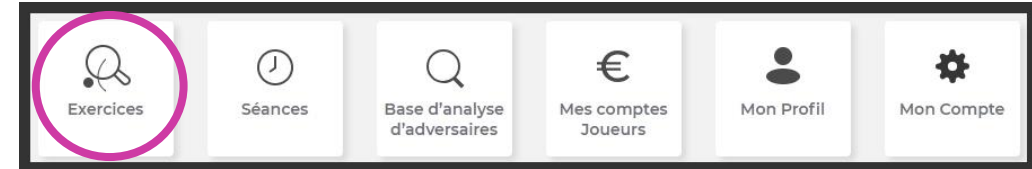


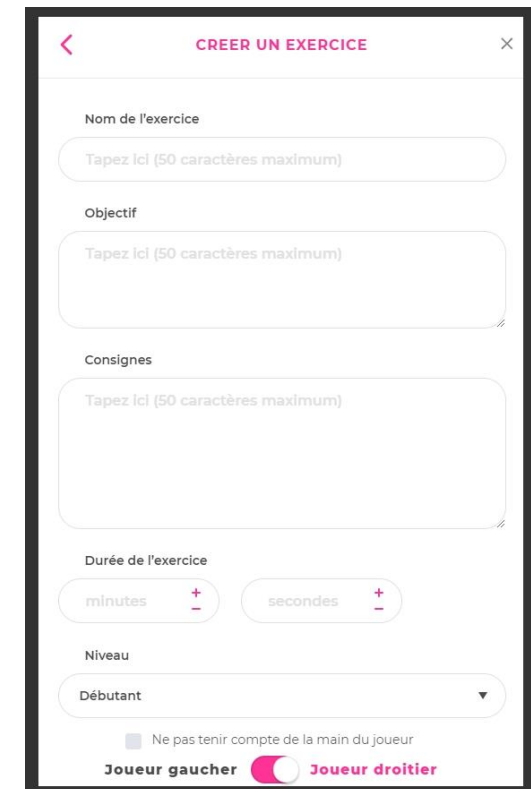
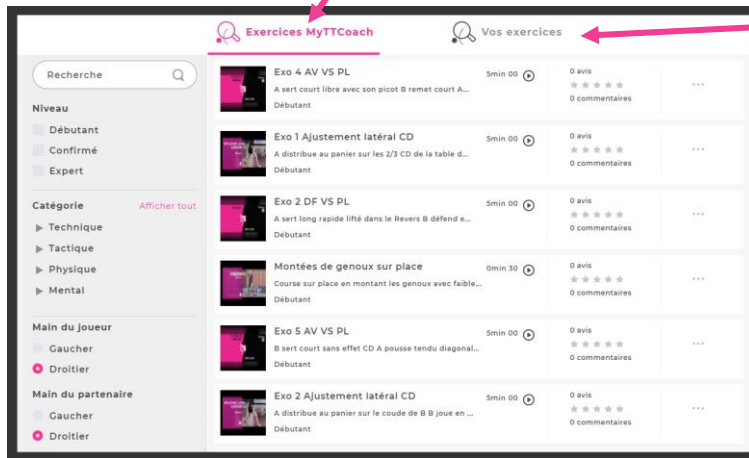
Tableau de bord du Coach

3.1 Menu exercices

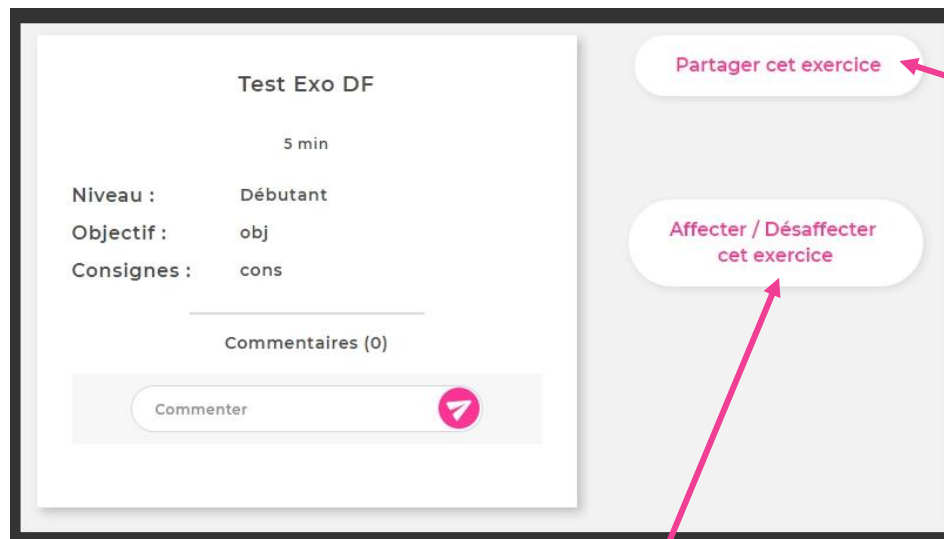
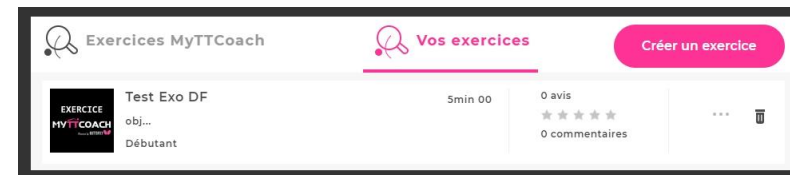


Dans ce menu, vous pourrez retrouver tous les exercices créés par MyTTCoach

Mais aussi créer vos propres exercices



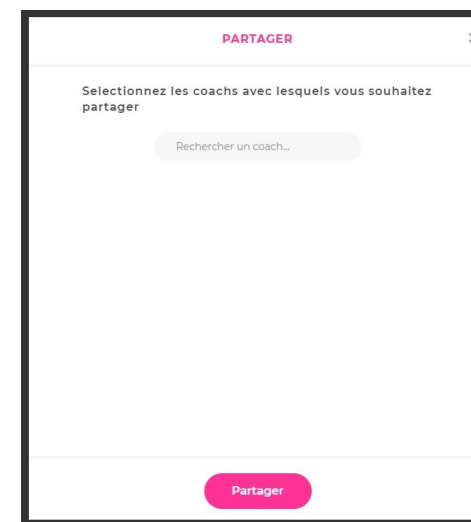
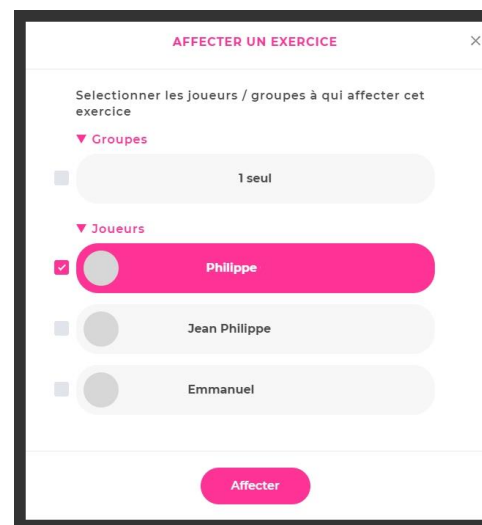
Retrouvez l'exercice créé dans Vos Exercices



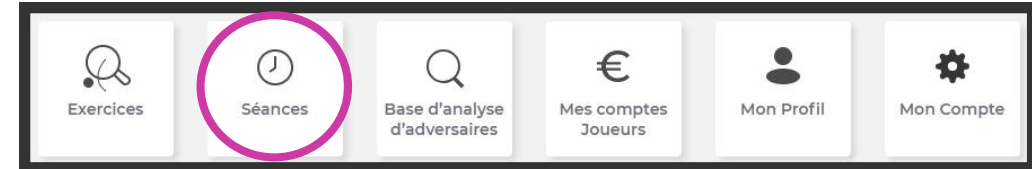
En cliquant sur votre exercice, vous avez la possibilité de :

➤ Partager votre exercice avec d'autres Coachs

➤ Affecter cet exercice à un de vos Joueurs ou à de vos groupe de Joueurs

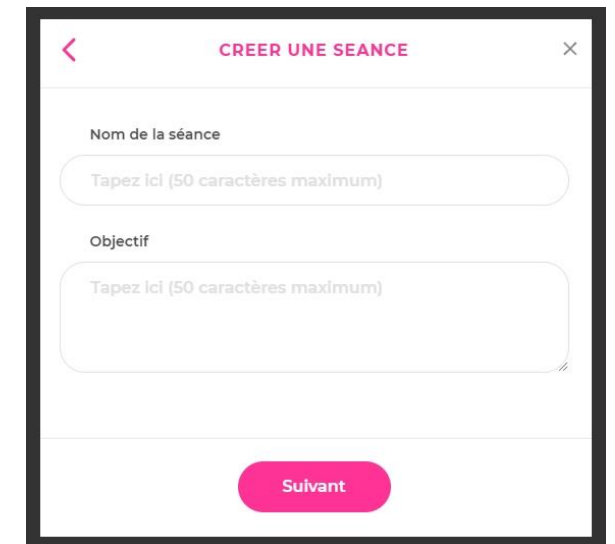
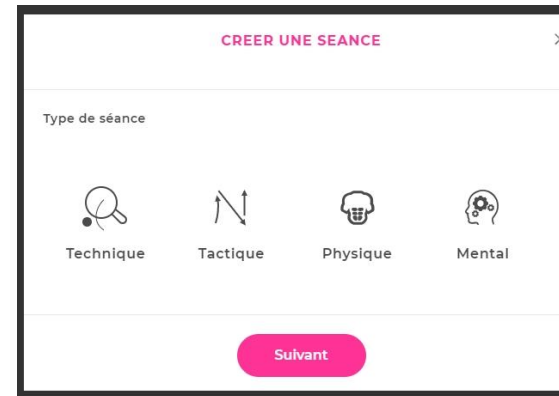
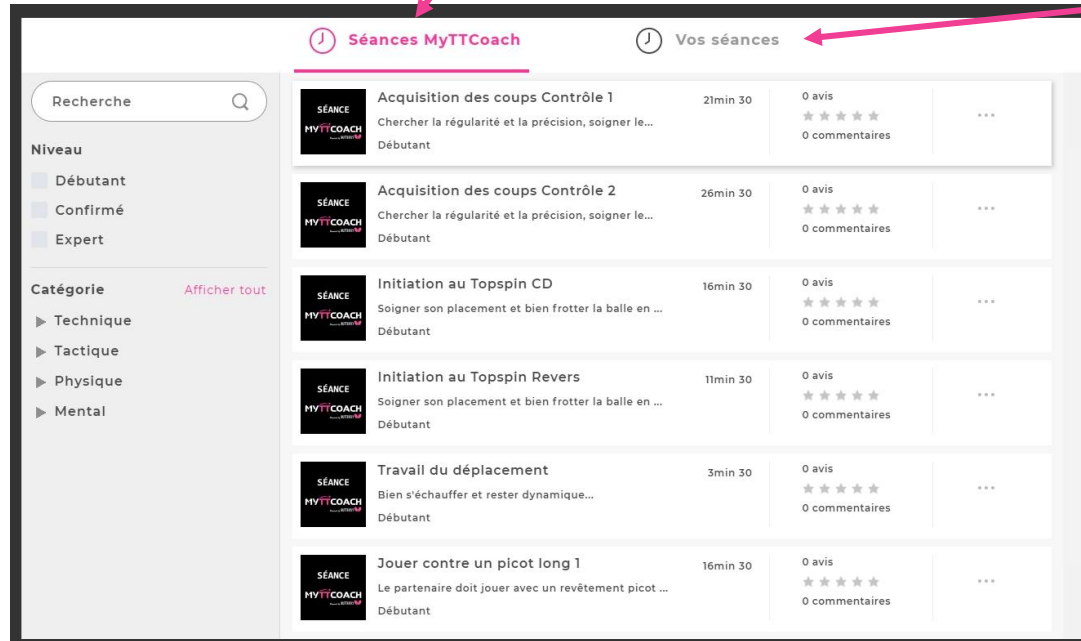


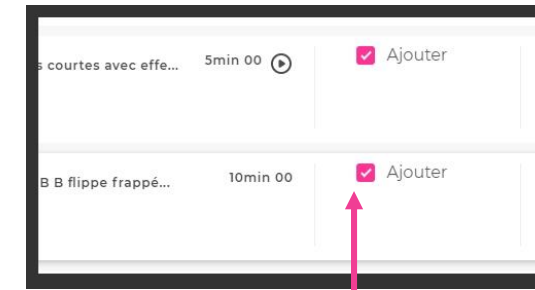
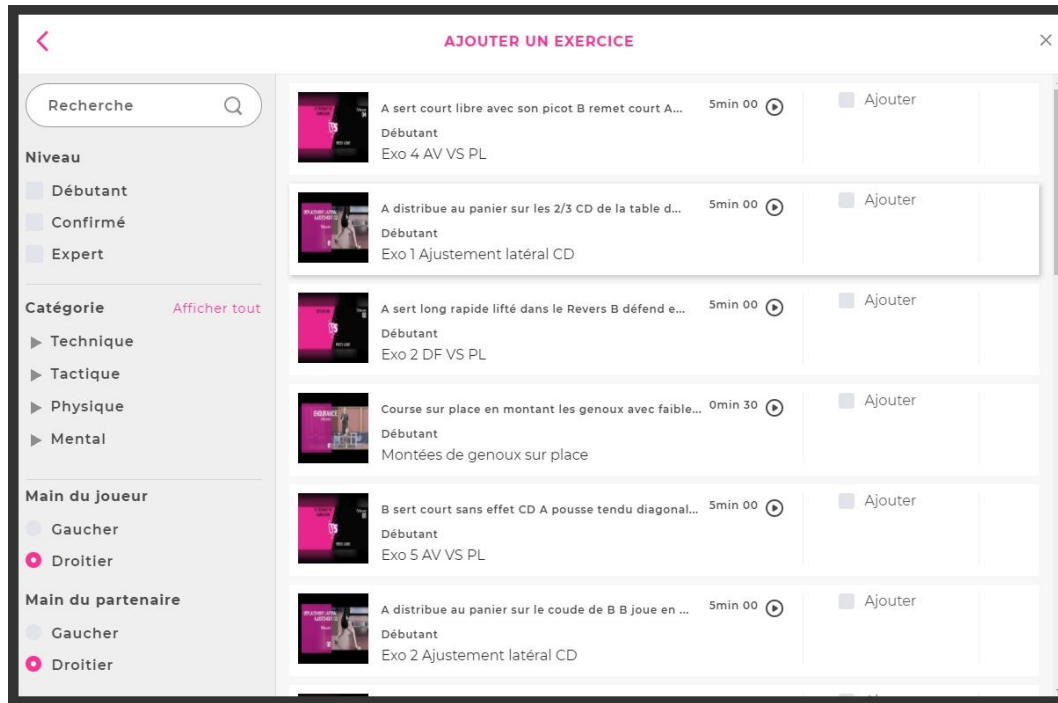
3.2 Menu séances



Dans ce menu, vous pourrez retrouver toutes les séances créées par MyTTCoach

Mais aussi créer vos propres séances



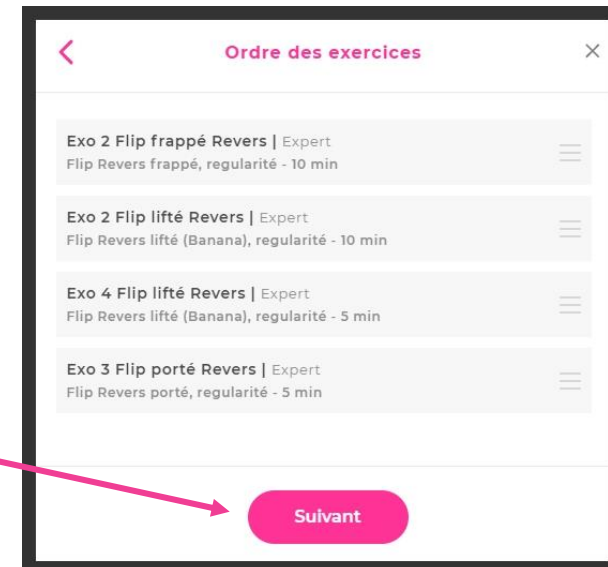


Ajouter tous les exercices que vous souhaitez retrouver dans votre séance en utilisant l'arborescence placée à gauche

Puis cliquez sur suivant

Choisissez l'ordre des exercices en les faisant glisser

Puis cliquez sur suivant



Message « la séance a bien été ajoutée »

The screenshot shows the MyTTCoach interface for a user named Christophe LEGOUT. The page is titled 'Séances MyTTCoach' and 'Vos séances'. A green message at the top states 'La séance a bien été ajoutée.' Below this, a card for 'Travail sur remise de service' displays the level 'Expert' and the objective 'Maîtriser les différents flips revers'. It includes a 'Commentaires (0)' section with a 'Commenter' button. Below the card, a list of exercises is shown under the heading 'Exercices':

- Exo 2 Flip frappé Revers | Expert: A sert court lifté sur Révers... 10 min
- Exo 2 Flip lifté Revers | Expert: A sert court sur CD de B... 10 min
- Exo 3 Flip porté Revers | Expert: A distribue au panier des... 5 min
- Exo 4 Flip lifté Revers | Expert: A distribue au panier court... 5 min

At the bottom of the exercise list is a button labeled 'Ajouter des exercices'. On the right side of the session card, there are three buttons: 'Partager cette séance', 'Affecter / Désaffecter cette séance', and 'Supprimer cette séance'.

Partagez cette séance avec d'autres Coachs

The 'PARTAGER' modal window prompts the user to 'Selectionnez les coachs avec lesquels vous souhaitez partager'. It includes a search bar labeled 'Rechercher un coach...' and a 'Partager' button at the bottom.

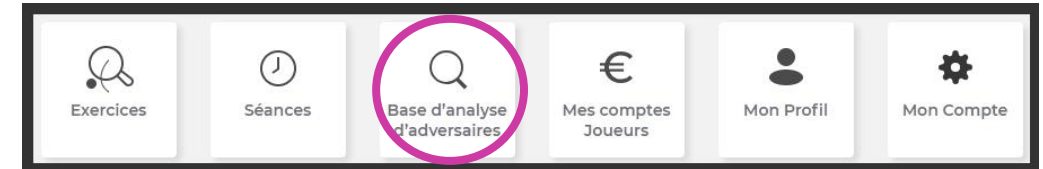
Affecter cette séance à un Joueur ou groupe de Joueurs

The 'AFFECTER UN EXERCICE' modal window prompts the user to 'Selectionner les joueurs / groupes à qui affecter cet exercice'. It features a 'Groupes' section with '1 seul' and a 'Joueurs' section with three options: 'Philippe' (selected), 'Jean Philippe', and 'Emmanuel'. An 'Affecter' button is at the bottom.

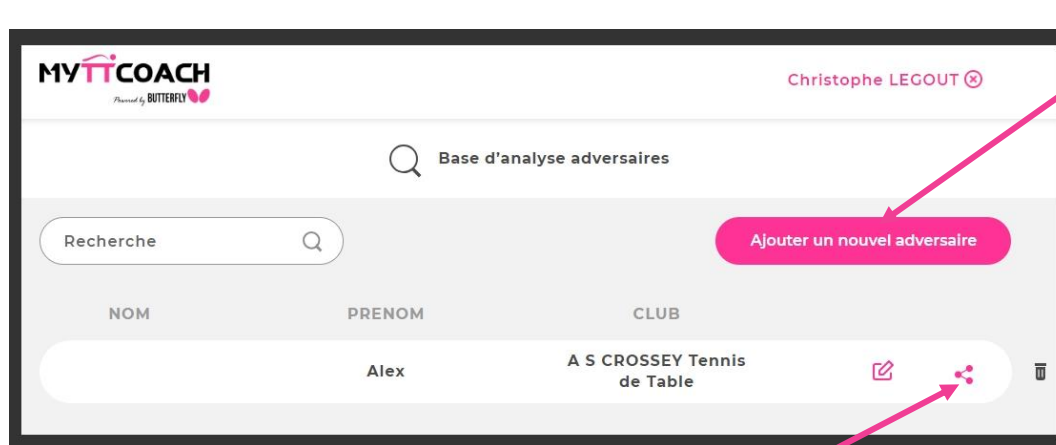
Vous pouvez la modifier et rajouter d'autres exercices

Supprimer cette séance

3.3 Menu analyse d'adversaires



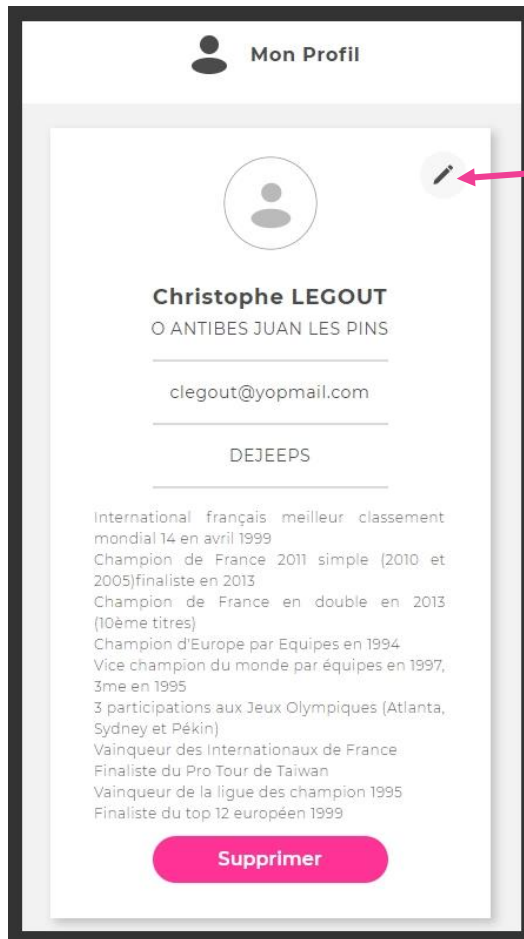
Dans ce menu, créer des analyses d'adversaire pour vos Joueurs, elles sont ajoutées automatiquement dans la base d'analyse d'adversaires que vos Joueurs peuvent consulter sur leur mobile



Partager vos analyses avec d'autres Coachs

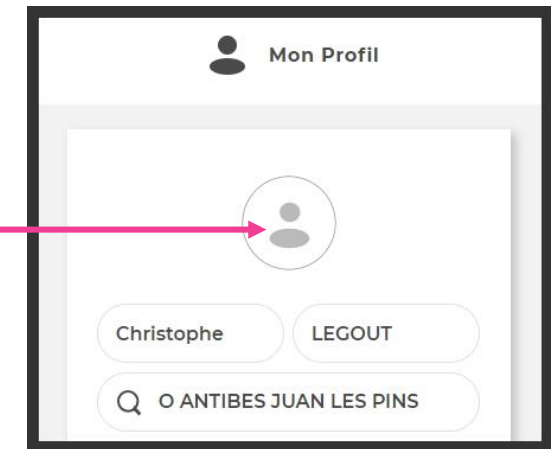
A screenshot of a mobile app form titled 'AJOUTER UN NOUVEL ADVERSAIRE'. It features a circular profile picture placeholder at the top. Below are several input fields: 'Numéro de licence du joueur' (containing '901902019'), 'Nom du joueur' (placeholder 'Tapez ici (50 caractères maximum)'), 'Prénom du joueur' (placeholder 'Tapez ici (50 caractères maximum)'), and 'Club du joueur' (with a search icon). A pink 'Suivant' button is at the bottom.A screenshot of the same mobile app form, showing the analysis details section. It has three text input areas: 'Point forts du joueur' (placeholder 'Tapez ici (500 caractères maximum)'), 'Points faibles du joueur' (placeholder 'Tapez ici (500 caractères maximum)'), and 'Stratégie à adopter' (placeholder 'Tapez ici (50 caractères maximum)'). A pink 'Créer' button is at the bottom.

3.4 Menu Mon Profil

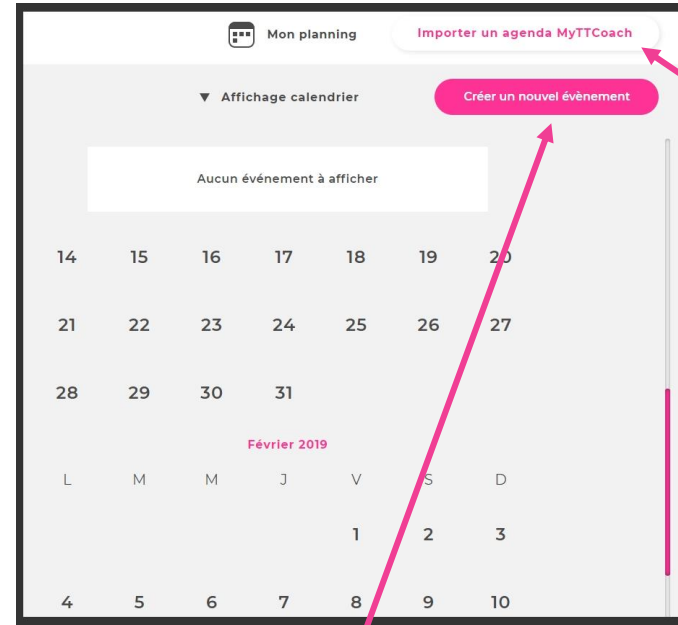


Cliquez sur le crayon pour modifier vos informations

Cliquez sur la photo pour insérer une photo

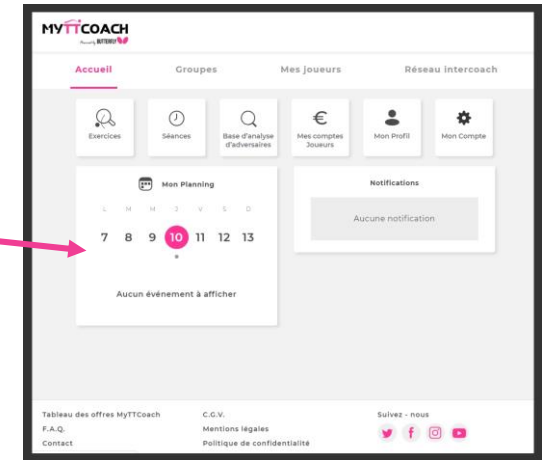


3.5 Menu Mon Planning



Possibilité de créer des évènements

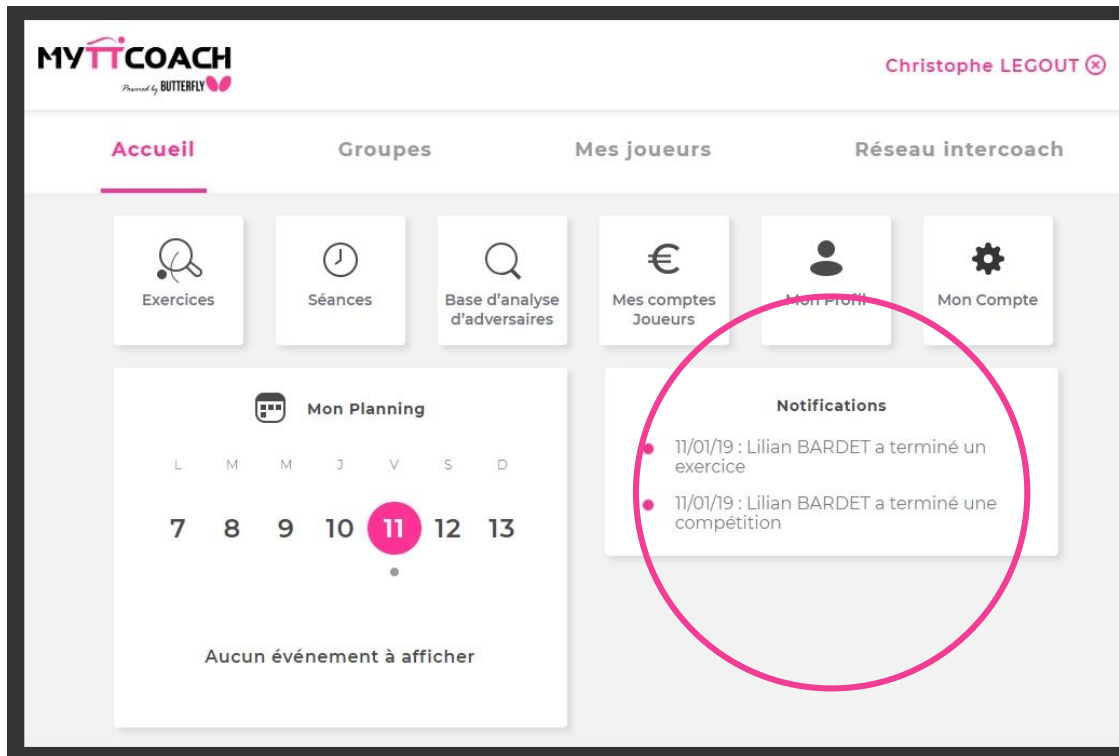
Cliquez sur
Mon Planning



Importer un agenda
MyTTCoach prérempli
(calendrier régional, national
ou international)

Possibilité d'être notifié avant ou
au début de chaque évènement

3.6 Notifications



Sur votre Tableau de bord, vont apparaître dans l'espace « Notifications », des notifications quand un de vos Joueurs a réalisé un exercice ou une séance.

Si vous cliquez sur la notification, le détail de l'exercice ou la séance réalisé apparaît ainsi que le feedback du Joueur.

Vous pouvez éventuellement répondre via un commentaire.

Une fois visualisée, cette notification disparaît du Tableau de bord.

Idem pour les compétitions.

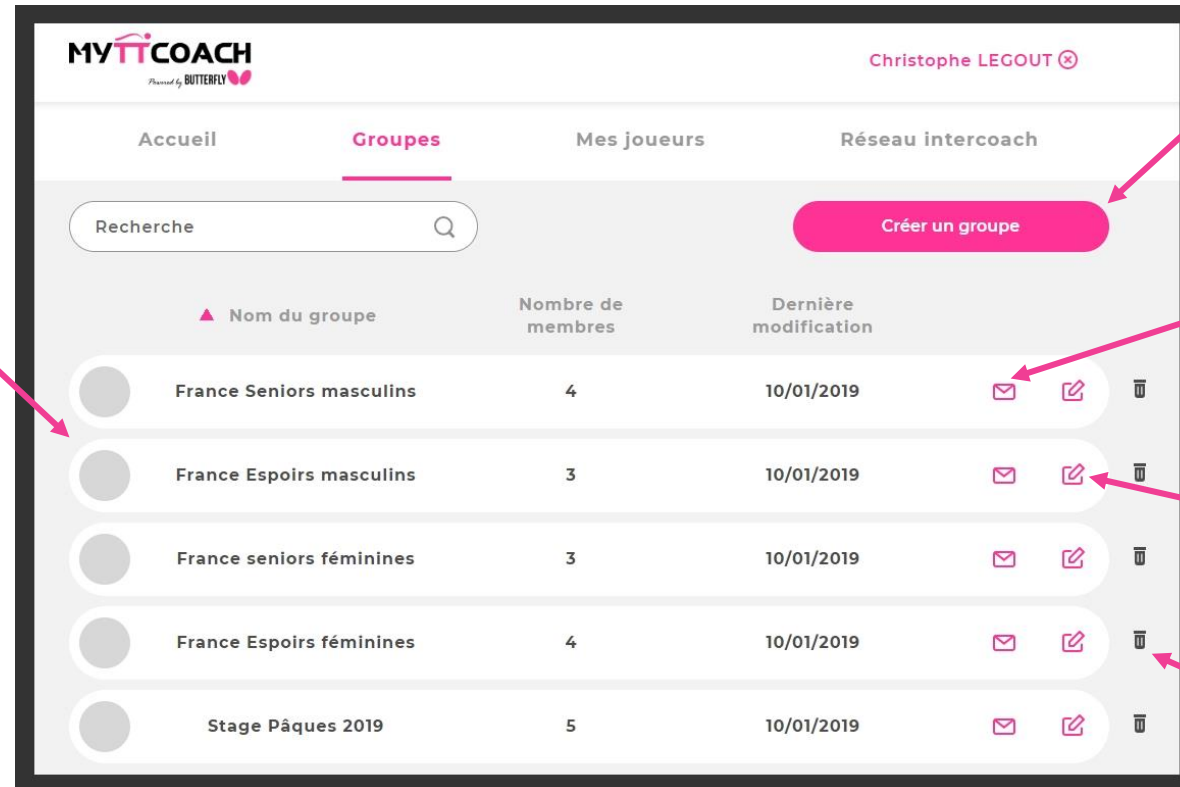
3.7 Menu Groupes

La création de groupes de Joueurs vous permet de mutualiser les actions et donc de gagner du temps

Ex : affecter une séance à un groupe



Liste des groupes déjà créés



Créer un nouveau groupe

Envoyer un mail à tous les membres du groupe

Modifier le groupe
(ajouter ou retirer des Joueurs)

Supprimer le groupe

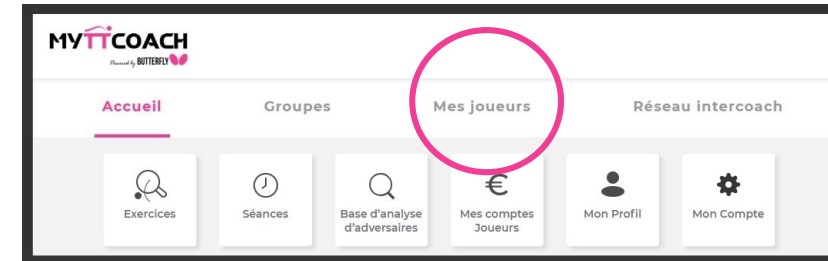
3.8 Menu Mes Joueurs

The screenshot shows the 'Mes Joueurs' (My Players) menu in the MYTICOACH application. The menu is titled 'Mes Joueurs' and is part of a navigation bar that also includes 'Accueil', 'Groupes', and 'Réseau intercoach'. Below the menu, there is a search bar and a button 'Ajouter un joueur'. The main content is a table of players with columns for 'NOM', 'PRENOM', 'CLUB', and 'GROUPE'. Each row represents a player and includes icons for sending an email and deleting the player. At the bottom, there is a section titled 'Joueurs en attente d'inscription' (Players pending registration) which lists three email addresses: clandrieu@yopmail.com, pgilliot@yopmail.com, and pascalegilliot@yopmail.com.

NOM	PRENOM	CLUB	GROUPE
BARDET	Lilian	45 TOURS T T	France Espoirs masculins
BROSSIER	Benjamin	ISSY-LES-MOULINEAUX	France Seniors masculins
CHASSELIN	Pauline	METZ Tennis de Table	France Espoirs féminines
FLORE	Tristan	PONTOISE CERGY A S	France Seniors masculins, Stage Pâques 2019
GAUTHIER	Lucie	NIMES ASPC	France Espoirs féminines
GRUNDISCH	Carole	METZ Tennis de Table	France seniors féminines
GUISNEL	Océane	Poitiers TTACC 86	France Espoirs féminines
HACHARD	Antoine	CAESTRE TTC	France Seniors masculins
LANDRIEU	Andréa	ANGERS VAILLANTE Sports TT	France Espoirs masculins, Stage Pâques 2019
LE MANSEC	Aurore	ST QUENTIN TT	France seniors féminines
MENAND	Rémi	THORIGNE-FOUILLARD T T	France Espoirs masculins, Stage Pâques 2019
PAVADE	Pritika	SAINT-DENIS US93TT	France Espoirs féminines, Stage Pâques 2019
ROBINOT	Quentin	GARDE DU VOEU HENNEBONT	France Seniors masculins, Stage Pâques 2019
ZARIF	Audrey	ST QUENTIN TT	France seniors féminines

Joueurs en attente d'inscription

- clandrieu@yopmail.com
- pgilliot@yopmail.com
- pascalegilliot@yopmail.com



Ajouter un Joueur

Liste de tous les Joueurs déjà créés et qui ont accepté la mise en relation

Envoyer un email à ce Joueur

Supprimer ce Joueur

Liste des Joueurs en attente de validation de la mise en relation

Pour chaque Joueur, vous retrouvez :

- *La fiche du Joueur avec ses informations principales*
- *Son carnet d'entraînement*
- *Son carnet de compétition*
- *L'analyse de ses capacités*
- *Son planning*
- *Ses évaluations*

3.8.1 Infos Joueur

Vous avez accès à toutes les informations de profil du Joueur.

Celles ne sont modifiables que par le Joueur lui-même.

The screenshot shows the MYTICOACH interface. At the top, the logo 'MYTICOACH' is on the left, and the user 'Christophe LEGOUT' is on the right. Below the logo is a navigation bar with a profile picture and name 'Lilian BARDET', followed by tabs: 'Infos Joueur' (selected), 'Carnet d'entraînement', 'Carnet de compétition', 'Analyse des capacités', 'Planning joueur', and 'Évaluations'. The main content area displays the player's profile for Lilian BARDET, a 4S TOURS TT player. It includes a circular profile picture, contact information (l.bardet@yopmail.com, 03/01/2001), an 'Abonnement Vip' status, a sponsorship code 'LBARD-9164', and a points balance of '0'. The player's category is 'Juniors' and their playing style is 'Attaquant'. A toggle switch indicates they are a 'Droitier' (right-handed) player. Below this, their rankings are shown: 'Classement Phase 1' at 2758, 'Classement Phase 2' at 2819, and 'Classement Mensuel'. At the bottom, their racket type is 'BOLL FORTE' and their rubber is 'Tenergy 05'.

MYTICOACH
Powered by BUTTERFLY

Christophe LEGOUT

Lilian BARDET

Infos Joueur

Carnet d'entraînement

Carnet de compétition

Analyse des capacités

Planning joueur

Évaluations

Lilian BARDET
4S TOURS TT
l.bardet@yopmail.com
03/01/2001

Abonnement
Vip

Code de parrainage **LBARD-9164** Points **0**

Catégorie **Juniors** Style de jeu **Attaquant**

Gaucher ☒ Droitier

Classement Phase 1
2758

Classement Phase 2
2819

Classement Mensuel

Type de bois de raquette
BOLL FORTE

Revêtement coup droit
Tenergy 05

3.8.2 Carnet d'entraînement

The screenshot displays the MYTICOACH web application interface. At the top, the logo 'MYTICOACH' is visible, along with the user name 'Christophe LEGOUT'. Below the header, a navigation bar includes a player profile for 'Lilian BARDET' and several menu items: 'Infos Joueur', 'Carnet d'entraînement' (highlighted in pink), 'Carnet de compétition', 'Analyse des capacités', 'Planning joueur', and 'Évaluations'. A search bar labeled 'Recherche' is present, followed by two pink buttons: 'Créer une évaluation' and 'Affecter un exercice/séance'. The main content area shows a table of training sessions for the date 11/01/2019. Each row includes a circular icon, the date, the exercise name, the player's success level, and a coach's comment.

	DATE	EXERCICE / SEANCE	REUSSITE JOUEUR	COMMENTAIRE COACH
	11/01/2019	ETIREMENT ALLONGÉ VENTRAL DE LA CHAÎNE ANTÉRI	Bon	
	11/01/2019	EXO 5 AF VS AF	Excellent	N'hésites pas à varier les services
	11/01/2019	EXO 2 BLOC ACTIF REVERS	Bon	
	11/01/2019	EXO 4 BLOC ACTIF REVERS	Excellent	

Sur le carnet d'entraînement, vous pouvez :

Consulter l'activité entraînement de votre Joueur (voir les exercices/séances réalisés ainsi que les commentaires du Joueur si il y en a)

Affecter un exercice et/ou séance à votre Joueur

Créer une évaluation pour votre Joueur qui sera automatiquement intégrée à son carnet d'entraînement

3.8.3 Carnet de Compétition



Sur ce carnet de compétition, vous pouvez :

Consulter l'activité compétition de votre Joueur (voir les compétitions réalisées ainsi que les commentaires du Joueur si il y en a)

Répondre au commentaire du Joueur en cliquant sur la compétition

3.8.4 Analyse des capacités

L'analyse des capacités est une photographie de votre Joueur à l'instant T.

Vous pouvez noter chacun des 4 thèmes du tennis de table (Technique, Tactique, Physique et Mental) et choisir les niveaux de détail pour chaque thème du domaine technique.

Vous pouvez enregistrer cette analyse des capacités ou bien l'exporter en PDF pour la transmettre au Joueur.

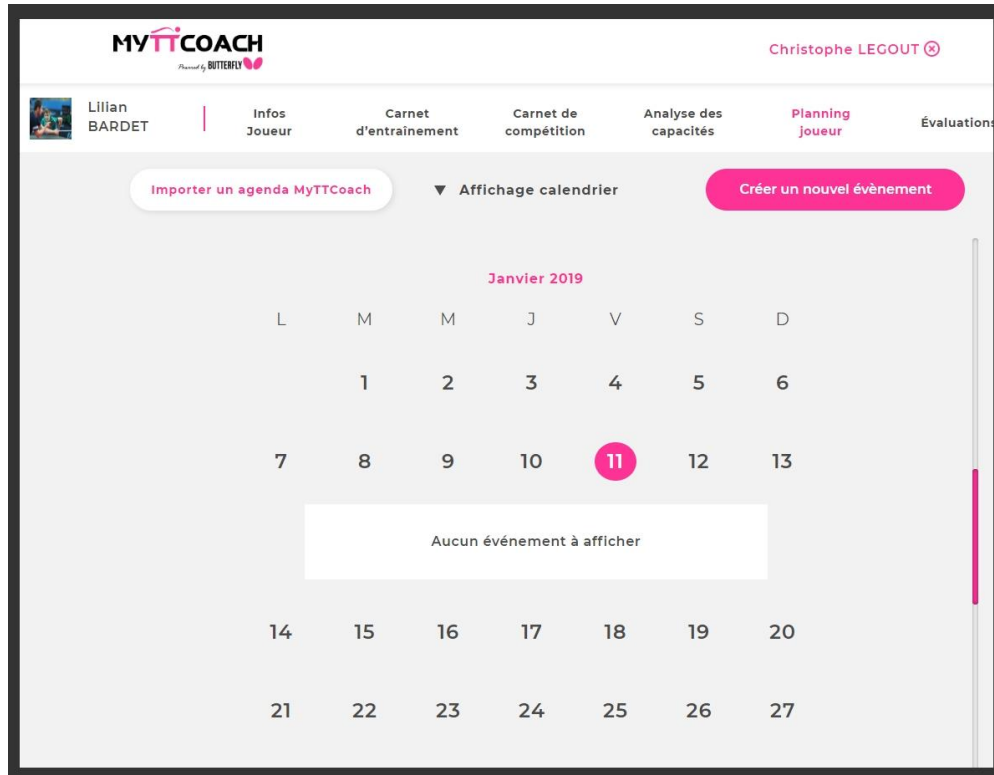
Attention :

- Penser à enregistrer chaque onglet indépendamment sinon, quand vous passez à un autre onglet, les informations déjà saisies sont perdues

The screenshot shows the 'Analyse des capacités' (Capacity Analysis) interface for a player named Lilian BARDET. The interface is part of the MYTICOACH system, powered by BUTTERFLY. It features a top navigation bar with tabs for 'Infos Joueur', 'Carnet d'entraînement', 'Carnet de compétition', 'Analyse des capacités' (selected), 'Planning Joueur', and 'Évaluations'. Below the navigation bar, there are two buttons: 'Exporter en PDF' and 'Enregistrer'. The main content area is divided into four sections: 'Technique', 'Physique', 'Tactique', and 'Mental'. The 'Technique' section is expanded, showing a list of skills with corresponding sliders and checkboxes. The skills listed are: Habileté, Contrôle, CD (with sub-items: CD contrôle, Poussette, Courte CD sans effet, Courte CD coupée, Courte CD latérale, Tendue CD sans effet, Tendue CD coupée, Tendue CD latérale), Revers, Attaque, Bloc, Défense, Picot long, Déplacement, Enchaînement, Fun, Jeux, and Service. Each skill has a slider from 0/10 and a checkbox labeled 'A travailler en priorité'.

Thème	Niveau	A travailler en priorité
Habileté	0/10	<input type="checkbox"/>
Contrôle	0/10	<input type="checkbox"/>
CD	0/10	<input type="checkbox"/>
CD contrôle	0/10	<input type="checkbox"/>
Poussette	0/10	<input type="checkbox"/>
Courte CD sans effet	0/10	<input type="checkbox"/>
Courte CD coupée	0/10	<input type="checkbox"/>
Courte CD latérale	0/10	<input type="checkbox"/>
Tendue CD sans effet	0/10	<input type="checkbox"/>
Tendue CD coupée	0/10	<input type="checkbox"/>
Tendue CD latérale	0/10	<input type="checkbox"/>
Revers	0/10	<input type="checkbox"/>
Attaque	0/10	<input type="checkbox"/>
Bloc	0/10	<input type="checkbox"/>
Défense	0/10	<input type="checkbox"/>
Picot long	0/10	<input type="checkbox"/>
Déplacement	0/10	<input type="checkbox"/>
Enchaînement	0/10	<input type="checkbox"/>
Fun	0/10	<input type="checkbox"/>
Jeux	0/10	<input type="checkbox"/>
Service	0/10	<input type="checkbox"/>

3.10.5 Planning du Joueur



Le planning du Joueur vous sert à être informé de l'activité de votre Joueur.

Vous y retrouverez les évènements créés par le Joueur lui-même, mais vous pouvez également lui créer des évènements.

Vous pourrez alors paramétrez des notifications email ou mobile pour votre Joueur pour l'avertir des évènements à venir.

En cas de modification d'un événement (par exemple changement de la date d'un match par équipes), le Joueur reçoit automatiquement une notification sur son mobile.

3.8.6 Évaluations

Vous pouvez créer des évaluations pour votre Joueur.

C'est vous qui décidez de la périodicité de ses évaluations.

Ces évaluations sont automatiquement stockées dans le carnet d'entraînement du Joueur

The screenshot shows the MYTICOACH web interface. At the top, the logo 'MYTICOACH' is visible, along with the user 'Christophe LEGOUT'. Below the navigation bar, the 'Évaluations' tab is selected for player 'Lilian BARDET'. A search bar and a 'Créer une évaluation' button are present. A table displays the evaluation history:

DATE	CLASSEMENT	APPRÉCIATION GÉNÉRALE
11/01/2019	2819	Lilian, il faut continuer à travailler ta...

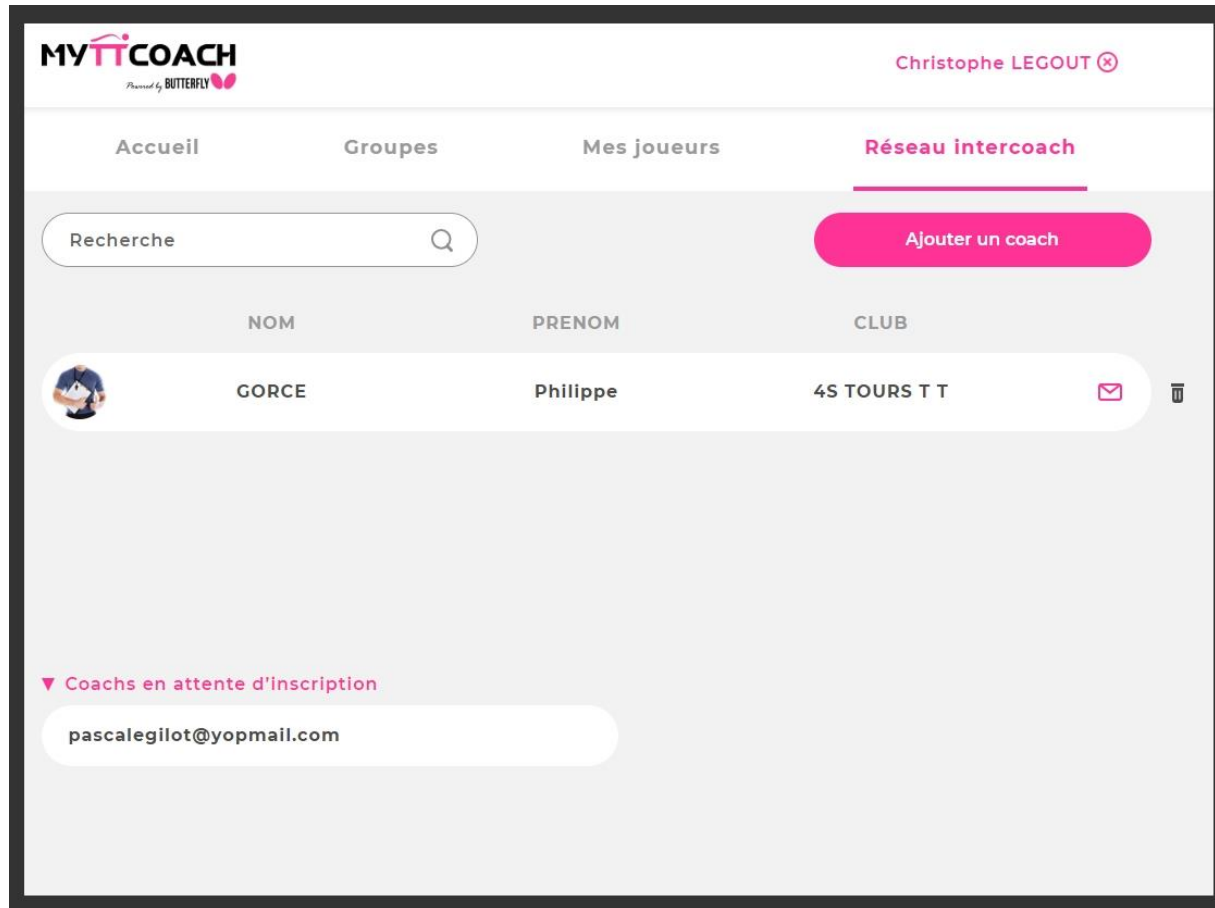
A green message above the table states: 'L'évaluation a bien été ajoutée.'

The screenshot shows the 'ÉDITER UNE ÉVALUATION' screen in a mobile app. It features several sections for editing an evaluation:

- Classement mensuel (non affiché):** A value of 2819 is shown.
- Progression technique:** A slider is set to 'Excellent'.
- Progression Physique:** A slider is set to 'Bon'.
- Progression tactique:** A slider is set to 'Excellent'.
- Progression mentale:** A slider is set to 'Moyen'.
- Investissement à l'entraînement:** A slider is set to 'Excellent'.
- Comportement en compétition:** A slider is set to 'Bon'.
- Appréciation générale:** A text box contains the comment: 'Lilian, il faut continuer à travailler ta concentration aussi bien à l'entraînement qu'en match.'

An 'Envoyer l'évaluation' button is at the bottom.

3.8.7 Réseau InterCoach



Le réseau InterCoach vous permet de partager et d'échanger avec d'autres Coachs.

Vous pouvez partager des exercices/séances, des analyses d'adversaires.

Vous pouvez également communiquer par mail avec ces Coachs.